

Work Fundamentals

仕事の基礎ガイド



# Table of contents

0.1	ガイドを読む . . . . .	3
0.2	このガイドについて . . . . .	3
0.3	想定読者 . . . . .	3
0.4	困ったときは . . . . .	4
0.5	ガイドの構成 . . . . .	4
0.5.1	Part 1: 日常業務編 . . . . .	4
0.5.2	Part 2: プロジェクト遂行編 . . . . .	4
0.5.3	Part 3: 困ったときの対処法 . . . . .	4
0.5.4	付録: チェックリスト . . . . .	4
0.6	重要なキーワード . . . . .	4
0.7	このガイドを開発・改善したい方へ . . . . .	5
0.7.1	リポジトリ情報 . . . . .	5
0.7.2	ローカルでビルドする場合 . . . . .	5
0.7.3	ディレクトリ構造 . . . . .	5
0.7.4	Make コマンド . . . . .	5
0.7.5	GitHub Pages へのデプロイ . . . . .	6

## 0.1 ガイドを読む

### 仕事の基礎ガイドを読む

ダウンロード: [PDF](#) | [Word](#)

---

## 0.2 このガイドについて

「何をすればいいかわからない」「報告の仕方がわからない」と感じている人向けの実践ガイドです。

このガイドの狙いは、指示待ちではなく自分で考えて動けるようになること。報告や相談の仕方、タスク管理、時間管理など、仕事の基本を押さえておけば、日々の業務がだいぶ楽になります。

## 0.3 想定読者

- 仕事の進め方に悩んでいる人
- 「何をすればいいかわからない」と感じることもある人
- 指示待ちになりがち、一人で抱え込みやすい人

- 報告・相談・タスク管理・時間管理を改善したい人

新人・若手社員向けに書いていますが、経験年数に関わらず仕事の基礎を見直したい人にも使えると思います。

## 0.4 困ったときは

よくある困りごとへのリンク：

- 「何から手をつければいいのか分からない」→[朝イチでやること](#)
- 「報告の仕方が分からない」→[報告の仕方](#)
- 「タスクが多すぎて整理できない」→[タスク管理の基本](#)
- 「30 分以上詰まっている」→[30 分ルール](#)

## 0.5 ガイドの構成

### 0.5.1 Part 1: 日常業務編

- 朝イチでやること
- タスク管理の基本ルール
- 報告の仕方
- 時間を区切って作業する

### 0.5.2 Part 2: プロジェクト遂行編

- プロジェクト参加時の心構え
- タスク遂行のフロー
- 会議の参加の仕方
- 成果物作成のポイント
- 小さなチームやタスクのリーダーになったら

### 0.5.3 Part 3: 困ったときの対処法

- よくある困りごと
- 上司との 1on1 の活用

### 0.5.4 付録: チェックリスト

- 日次・週次・月次チェックリスト
- プロジェクト開始時チェックリスト

## 0.6 重要なキーワード

概念	説明
30 分ルール	30 分詰まったら相談する
4 象限マトリクス	緊急度 × 重要度でタスクを分類

概念	説明
結論から話す	報告の基本構造
60% で見せる	完璧を目指さず早めに共有

## 0.7 このガイドを開発・改善したい方へ

以下は、このガイド自体を修正・改善したい人向けの情報です。ガイドの内容を読みたいだけなら、この先は読まなくて大丈夫です。

### 0.7.1 リポジトリ情報

- GitHub: [dobachi/work-fundamentals](https://github.com/dobachi/work-fundamentals)
- ライセンス: Apache-2.0
- Issue 報告: [Issues](#)

### 0.7.2 ローカルでビルドする場合

```
# リポジトリをクローン
git clone https://github.com/dobachi/work-fundamentals.git
cd work-fundamentals

# ビルド
make build

# プレビュー
make preview
```

make preview を使うと、ファイルを編集するたびに自動的にブラウザが更新されます。

### 0.7.3 ディレクトリ構造

```
work-fundamentals/
├── index.qmd          # トップページ
├── reports/           # ガイド本文
│   └── work-guide.qmd
├── sources/
│   └── diagrams/      # 図表
├── output/            # ビルド成果物
├── scripts/
└── _quarto.yml
```

### 0.7.4 Make コマンド

コマンド	説明
<code>make build</code>	HTML・PDF・Word をビルド
<code>make html</code>	HTML のみ
<code>make pdf</code>	PDF のみ
<code>make docx</code>	Word のみ
<code>make preview</code>	ライブプレビュー
<code>make clean</code>	ビルド成果物を削除

### 0.7.5 GitHub Pages へのデプロイ

GitHub Pages で自動公開しています。

- 公開 URL: <https://dobachi.github.io/work-fundamentals/>
- デプロイ: main ブランチへの push 時に自動実行
- ワークフロー: `.github/workflows/build-quarto-reports.yml`